

Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов по тяжёлой атлетике

Спортивное звание МСМК присваивается с 16 лет, спортивное звание МС - с 15 лет,
спортивные разряды КМС, I, II III - с 14 лет, юношеские спортивные разряды - с 10 лет до 18 лет

№ п/п	Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Единицы измерения	Спортивные звания				Спортивные разряды								Юношеские спортивные разряды					
			МСМК		МС		КМС		I		II		III		I		II		III	
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	ю	д	ю	д
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	34 кг (двоеборье)	кг													75,0	65,0	70,0	55,0	55,0	45,0
2	36 кг (двоеборье)	кг														70,0		60,0		50,0
3	38 кг (двоеборье)	кг													80,0		75,0		60,0	
4	40 кг (двоеборье)	кг						95		90,0		85,0		80,0		75,0		65,0		55,0
5	42 кг (двоеборье)	кг							105,0		95,0		90,0		85,0		80,0		65,0	
6	44 кг (двоеборье)	кг				120,0		105,0		95,0		90,0		85,0		80,0		70,0		60,0
7	46 кг (двоеборье)	кг					135		120,0		105,0		95,0		90,0		85,0		70,0	
8	48 кг (двоеборье)	кг		165,0		130,0		110,0		100,0		95,0		90,0		85,0		75,0		65,0
9	50 кг (двоеборье)	кг			180,0		155,0		135,0		120,0		105,0		95,0		90,0		75,0	
10	53 кг (двоеборье)	кг		180,0		140,0		120,0		110,0		105,0		95,0		90,0		80,0		70,0
11	56 кг (двоеборье)	кг	255,0		205,0		175,0		155,0		135,0		120,0		100,0		95,0		80,0	
12	58 кг (двоеборье)	кг		190,0		150,0		130,0		115,0		110,0		100,0		95,0		85,0		75,0
13	62 кг (двоеборье)	кг	285,0		230,0		195,0		175,0		155,0		130,0		110,0		100,0		85,0	
14	63 кг (двоеборье)	кг		205,0		160,0		140,0		125,0		115,0		105,0		100,0		90,0		80,0
15	69 кг (двоеборье)	кг	315,0	215,0	255,0	170,0	210,0	150,0	185,0	130,0	165,0	120,0	140,0	110,0	125,0	105,0	110,0	95,0	95,0	85,0
16	69+ кг (двоеборье)	кг				175,0		155,0	195,0	135,0	175,0	125,0	150,0	115,0	135,0	110,0	115,0	100,0	105,0	90,0
17	75 кг (двоеборье)	кг		225,0		180,0		160,0		140,0		130,0		120,0						
18	75+ кг (двоеборье)	кг		235,0		190,0		165,0		145,0		135,0		125,0						
19	77 кг (двоеборье)	кг	350,0		280,0		240,0		210,0		185,0		160,0		140,0		125,0		110,0	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
20	85 кг (двоеборье)	кг	365,0		295,0		255,0		225,0		195,0		170,0		145,0		130,0		115,0	
21	94 кг (двоеборье)	кг	385,0		310,0		265,0		230,0		200,0		175,0		155,0		135,0		120,0	
22	94+ кг (двоеборье)	кг			315,0		270,0		235,0		210,0		180,0		160,0		140,0		125,0	
23	105 кг (двоеборье)	кг	400,0		320,0		275,0		240,0		215,0		185,0							
24	105+ Кг (двоеборье)	кг.	415,0		325,0		280,0		245,0		220,0		190,0							
Общие особые условия		<p>1. Спортивное звание МСМК присваивается при условии обязательного прохождения допинг - контроля, при выполнении нормы на официальных международных спортивных соревнованиях, чемпионате России, Кубке России.</p> <p>2. Спортивное звание МСМК присваивается победителю первенства Мира в сумме двоеборья среди юниоров и юниорок (до 21 года) вне зависимости от показанного результата.</p> <p>3. Спортивные звания МСМК и МС присваиваются если судейство на помосте осуществляли не менее 3-х спортивных судей всероссийской или международной категории</p> <p>4. Спортивное звание МС присваивается за выполнение нормы на соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата или первенства федерального округа Российской Федерации, зональных отборочных соревнованиях, чемпионатах или первенствах г.Москвы, г.Санкт-Петербурга.</p> <p>5. Спортивный разряд КМС присваивается за выполнение нормы на соревнованиях, имеющих статус не ниже официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации</p> <p>6. Первенства России проводятся в возрастных категориях: юниоры, юниорки (до 24 лет), юниоры и юниорки (до 21 года), юноши, девушки (до 19 лет), юноши и девушки (до 18 лет)</p> <p>7. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований.</p>																		